

Od 19:00 do 01:00

Dla kogo: 14-18 lat, 18+ lat

## Nocne pływanie w Ośrodku Grzybowska

Pokaz, Spotkanie

### Adres wydarzenia

Ośrodek Grzybowska

ul. Grzybowska 35A

Warszawa

Wola

### Organizator

Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA

<https://sport.um.warszawa.pl/waw/aktywna-warszawa>

<https://www.facebook.com/AKTYWNAWARSZAWA>

### Szczegóły wydarzenia

Ośrodek Grzybowska po raz pierwszy dołącza do akcji Nocy Muzeów w Warszawie, zapraszając na Nocne Pływanie! To niepowtarzalna okazja, by w nocnej atmosferze skorzystać bezpłatnie z usług pływalni. Od 21:00 do 23:00 odbędzie się maraton zajęć – dynamiczne treningi aqua aerobiku, aqua zumbi i aquabike, które poprowadzą doświadczeni instruktorzy. Niezależnie od poziomu zaawansowania, każdy znajdzie coś dla siebie. Po intensywnych ćwiczeniach można zrelaksować się w saunie, odprężając ciało i umysł. Gwarantujemy świetną zabawę oraz doskonałą atmosferę!

### Informacje praktyczne

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Nie wymaga zgłoszenia ani rejestracji. Przeznaczony dla wskazanych osób, dla których dedykowane jest wydarzenie. Zwiedzanie odbywa się w wyznaczonych godzinach.